

Меню на 16.04. 2024г

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с  
Гудакова Т.Г.

|             |  | Порц     | Ккал   |
|-------------|--|----------|--------|
| Завтрак     | Каша полбяная молочная с маслом  | 180/3    | 202,64 |
|             | Какао с молоком с сахаром  | 180/6    | 58,83  |
|             | Бутерброд с маслом слив. с сыром   | 30/5/5   | 128,77 |
| 2ой завтрак | Сок  | 180      | 94,40  |
| Обед        | Салат из зелёного горошка  | 60       | 66,84  |
|             | Борщ со свежей капустой картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной | 180/10/7 | 106,63 |
|             | Фрикадельки куриные в молочном соусе   | 50/25    | 136,30 |
|             | Макароны отварные с маслом   | 130/3    | 155,22 |
|             | Компот из свежих яблок   | 180      | 55,26  |
|             | Хлеб ржаной /пшеничный   | 45/25    | 147,85 |
| Полдник     | Катык  | 180      | 91,80  |
|             | Булочка дорожная   | 50       | 165,50 |
| Ужин        | Запеканка творожная с повидлом   | 120/30   | 418,50 |
|             | Чай с сахаром и лимоном  | 180/6/7  | 26,48  |
|             |  |          |        |
|             |  |          |        |

Приятного аппетита! 1855,02



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с  
Гудакова Т.Т.

1 младшая

Меню на 16.04. 2024г

|             |   | Порц             | Ккал   |        |
|-------------|---|------------------|--------|--------|
| Завтрак     | Каша полбяная молочная с маслом   | 140/3            | 162,00 |        |
|             | Какао с молоком с сахаром   | 180/6            | 58,83  |        |
|             | Бутерброд с маслом , сыром  | 25/5/5           | 115,67 |        |
| 2ой завтрак | Сок   | 125              | 68,00  |        |
| Обед        | Салат из зелёного горошка   | 30               | 25,08  |        |
|             | Борщ со свежей капустой,<br>картофелем на курином бульоне с<br>куриными фрикадельками, со<br>сметаной | 150/10/7         | 94,08  |        |
|             | Фрикадельки куриные в молочном<br>соусе   | 40/20            | 109,04 |        |
|             | Макароны отварные с маслом слив.  | 110/3            | 134,38 |        |
|             | Компот из свежих яблок  | 150              | 46,05  |        |
|             | Хлеб ржаной /пшеничный  | 20/35            | 116,30 |        |
|             | Полдник   | Катык            | 150    | 76     |
|             |   | Булочка дорожная | 35     | 112,35 |
| Ужин        | Запеканка творожная с повидлом  | 100/30           | 345,50 |        |
|             | Чай с сахаром и лимоном   | 150/5/5          | 21,78  |        |
|             |   |                  |        |        |
|             |   |                  |        |        |

Приятного аппетита! 1504,54